

کروناي جهش یافته (انگلیسی)؛ گونه جدیدی از کرونا است که برای اولین

بار در انگلیس کشف شده و به سرعت در حال انتشار است

در این ویروس بیشتر است



سرعت انتشار

در این ویروس بیشتر است



میزان واگیری

در این ویروس بیشتر است



ابتلای کودکان و جوانان

در این ویروس بیشتر است



میزان عفونت زایی

راههای کنترل این بیماری مشابه نوع قبل است



تهویه مناسب



شستشوی دست ها



فاصله فیزیکی



استفاده از ماسک

برای پیشگیری از ابتلا به ویروس جهش یافته کرونا

از تجمعات و دورهمی ها خودداری می کنیم



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل



مرکز بهداشت استان اردبیل

نوروز ۱۴۰۰ به مسافرت نمی رویم



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل



مرکز بهداشت استان اردبیل

کرونا را به سفر نبریم



سالمندان باشیم

تا حد امکان بچه ها را به منزل افراد
سالمند نبریم

اگر نیاز به مراقبت دارند، در حین انجام
این امور، حتماً ماسک بزنیم

ویزیت های پزشکی غیر ضروری را به
زمان دیگری موکول کنیم

از نشر اخباری که موجب نگرانی و
اضطراب سالمندی می شود پرهیزیم

سعی کنیم مایحتاج زندگی سالمندان را
فراهم کنیم

به علائم غیر معمول عفونت در سالمندان
مثل فراموشی و ... دقت کنیم

از ضد عفونی سطوح و وسایل غافل نشویم

مواد غذایی مفید و مقوی برای آنها
خریداری کنیم



تا واکسیناسیون همگانی به مسافرت نمی رویم



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل



مرکز بهداشت استان اردبیل

در مسافرت های ضروری مراقب خود باشیم



از غذاهای کاملاً پخته استفاده کنیم

همیشه دستمال کاغذی تمیز، مواد ضد عفونی کننده و ماسک به همراه داشته باشیم

سعی کنیم با خود روی شخصی مسافرت کنیم و در مکانهای شلوغ توقف نکنیم

در حین سفر، به صورت خود دست نزنیم

بطری آب اختصاصی به همراه داشته باشیم

برای نماز خواندن، از مهر و سجاده اختصاصی استفاده کنیم

اندکی صبر، سحر نزدیک
است

در خانه ماندن و سفر نرفتن
سخت هست ولی نه سخت تر
از ابتلا به کرونا و بستری شدن
و مردن

شما چه فکر می کنید؟